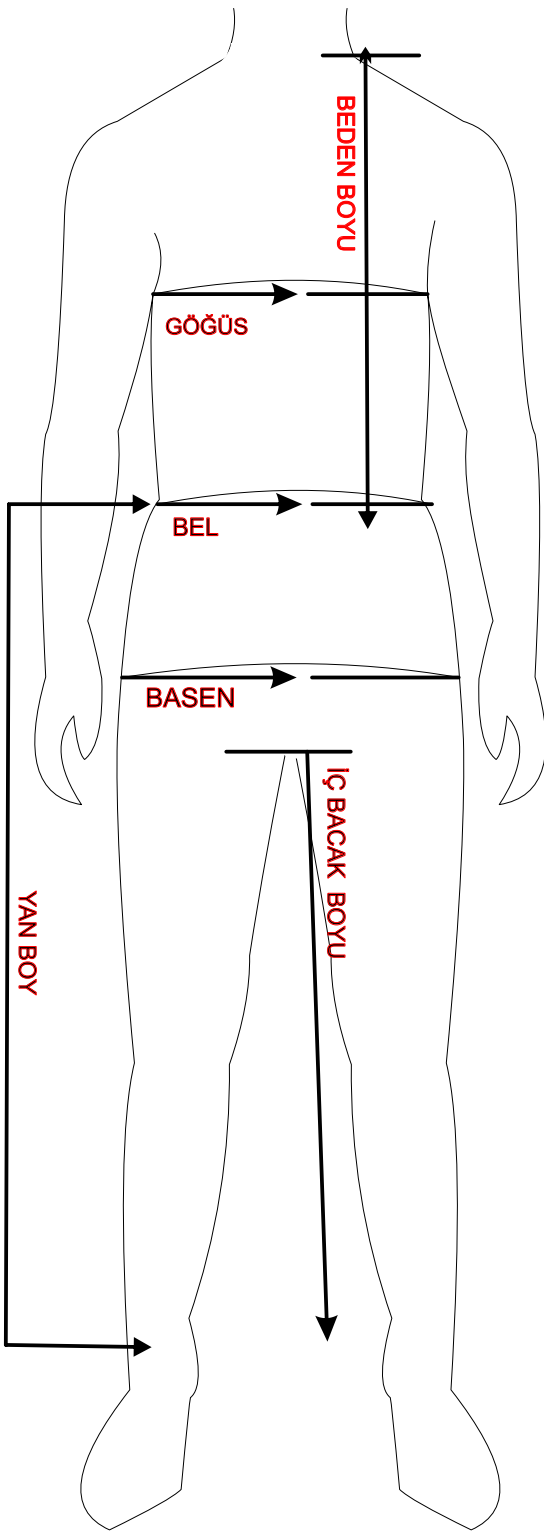


Beden üzerinden ölçü alma



GÖĞÜS : Mezurayı kullanarak koltuk altınızdan sırttan öne çevreleyerek ölçün.

BEDEN BOYU : Bel çizginizi çevleyecek biçimde , rahat bırakarak ölçünüz.

BASEN : Mezurayı kullanarak bacak ve bel arasından yatay şekilde ölçünüz.

BEDEN BOYU : Omuz ve boyun birleşiminden kemer hizasına kadar ölçünüz.

İÇ BACAK BOYU: Bacak başlangıç noktasından bileğe kadar ölçünüz.

YAN BOY: Yan kemer ile bilek arasını ölçünüz.

Kıyafet üzerinden ölçü alma



GÖĞÜS: Kullandığınız herhangi bir ürünü düz bir zemine sererek kolun altından sağdan sola ölçünüz.

BOY: Kullandığınız herhangi bir ürünü düz bir zemine sererek yaka ile omuz başından eteğe kadar ölçünüz.

BEL: Kullandığınız herhangi bir ürünü düz bir zeminde soldan sağa ölçünüz.

Alacağınız ürün lastikli ise lastikli bir üründen lastiksiz ise lastiksiz bir üründen ölçüm yapınız.

YAN BOY: Kullandığınız herhangi bir ürünü düz bir zeminde kemerden paça bitimine kadar ölçünüz.

BASEN: Mezura ile bacak ve bel arasını ölçünüz.